

Jordnøddolie

Jordnøddolie blødgør huden og kan derfor anvendes som hudplejemiddel, massageolie og som oliebad til spædbørn.



Anvendelse og brug

Jordnøddolie (*Arachis hypogaea*) er en vegetabilsk, ren olie, der kan anvendes som madolie eller hudpleje.

Jordnøddolie er en sundhedsmæssigt sund sammensat olie.

Olien er en vegetabilsk olie, der er naturligt fri for transfedt og kolesterol samt indeholder kun lidt mættet fedt.

Jordnøddolie har et indhold af umættede fedtstoffer, herunder enkeltumættet fedt, ligesom olivenolie.

Jordnøddolie har en nøddeagtig smag.

Gode råd og tips

Tilføj olien i for eksempel smoothies, hjemmelavede juice og på salater.

Pakningsstørrelser

300 ml

Indholdsstoffer

Jordnøddolie (*Arachis hypogaea*)

Oprindelsesland / hjemsted

Danmark